

# Rehabilitační pobyty 2003

Dospělí lidé s dětskou mozkovou obrnou se pravidelně již pět let setkávali v Poděbradech. Letos však organizátorka Katka Maxová udělala změnu a zajistila dva turnusy pobytů v Horních Lučanech v okrese Jablonec nad Nisou. Konkrétně se setkání konala v rehabilitačním hotelu Avicenum.

V tomto roce se pobyty konaly pod záštitou Československé rehabilitační společnosti se sídlem v Mladé Boleslavi. V každém ze dvou turnusů bylo celkem 20 lidí s dětskou mozkovou obrnou a 8 osobních asistentů. Úkolem osobních asistentů je především zlehčit a zpříjemnit pobyt těm špatně pohyblivým z nás. Jedná se hlavně o výpomoc od osobní hygieny až po doprovod na vycházky a léčebné procedury. Osobní asistenti jsou většinou studenti středních zdravotních škol se specializací na rehabilitace.

Samotný program byl velmi bohatý a rozmanitý. Paní Bc.Šádková nám předvedla rehabilitační pomůcky firmy Help centra Mladá Boleslav určené zdravotně postiženým. Zástupce firmy Ortopedia nám ukázal širokou škálu vozíčků. Zároveň měli všichni klienti zajištěny v dopoledních hodinách procedury. Čas se však našel i na různé výlety, které všichni absolvovali zajištěným bezbariérovým autobusem s vysunovací plošinou firmy ČSAD Jablonec nad Nisou. Byli jsme v bazénu, v ZOO Liberec, ale třeba i jen na procházce po samotném Liberci. I letos se nezapomnělo na pí Haplovou a Šamšovou, které s klienty cvičili Vojtovou metodou.

**Na závěr děkujeme všem**, kdo letos k úspěchu Lučanským pobytů přispěli. Především to byli sponzoři, firmy BOSPOR, DRAGON, HP INVET, KOLTEX COLOR, EXPERT COMPONENTS AUTOMOTIVE CZ, s.r.o., KASSIOPEIA s.r.o. AUTOZÍTKA s.r.o. PODĚBRADKA a.s. NADACE CHARTY 77, CENTROTHERM ML. BOLESLAV, ŽENÍŠEK PETR, PAVEL SVOBODA – AUTOTOUR, OMV ČESKÁ REPUBLIKA, s.r.o., DMA PRAHA, s.r.o. VLADIMÍR HRUBÝ – AUTODOPRAVA, RADOM s.r.o., ČSAD JABLONEC nad NISOU a další. Sdružení FOKUS zajistilo přepravu. Paní Mgr. Šádková z Help Centra v Mladé Boleslavi zapůjčila na dobu pobytu dva invalidní vozíky.

Firma ECOGLASS z Jablonce nad Nisou rozdala na vzpomínku letošních pobytů těžítka s naším logem.

Za pomoc během vlastního pobytu musíme poděkovat vedoucí hotelu AVICENUM paní Jandové a panovi Jandovi.

## **PODÍLELI JSME SE NA PROJEKTU**

„Mezinárodní abilympiáda v Indii 2003“, které se měla účastnit Věra Hrádková. Ale vzhledem k výši poplatku soutěžících musela z reprezentace odstoupit. Finanční částka sehnaná na tento projekt byla vrácena. Pro zájemce o týdenní pobyty v roce 2004 uveďme internetovou adresu [www.dmpobyty.cz](http://www.dmpobyty.cz), kterou zdarma pomohla vytvořit firma Adent.

**Kateřina MAXOVÁ** - organizátorka rehabilitačních pobytů

# Letní pobyty 2003 - Jablonec n.N.

## **JABLONEC NAD NISOU - Hotel AVICENUM**

16.6. - 23.6.2003 a 23.6. - 30.6.2003

rezervace pro 20 chodících zájemců a 10 vozíčkářů

**Letošní novinka** - abychom Vám nahradili prázdninový pobyt v Poděbradech, podařilo se nám zajistit pobyt v nově zrekonstruovaném hotelu v příjemném prostředí Jizerských hor v Lučanech u Jablonce nad Nisou. Bezbariérový komplex měl původně sloužit jako rehabilitační léčebna, proto k vybavení objektu patří kromě prostorného výtahu, restaurace apod. i bohatá nabídka procedur.

**Hotel AVICENUM** je vyhledáván nejen kvůli jeho dobré přístupnosti, ale i pro překrásné prostředí Jizerských hor.

**UBYTOVÁNÍ:** Hotel AVICEUM je zrekonstruovaný a plně přístupný i pro vozíčkáře. Bezbariérový bazén bude zajištěn v Jablonci a doprava bude místním autobusem. Pokoje jsou většinou třílůžkové a čtyřlůžkové s vlastním sociálním zařízením.

**STRAVOVÁNÍ:** Formou plné penze.

**TERMÍNY POBYTOVÝCH AKCÍ:** 16.6. - 23.6.2003 a 23.6. - 30.6.2003

Kapacita je vždy rezervována pro 20 chodících zájemců a 10 vozíčkářů.

▫ **DOPRAVA:** Každý účastník si zajistí individuální dopravu. Hromadná doprava nebude zajišťována.

**PROGRAM A OSTATNÍ:** Hlavní programovou náplní bude rehabilitace metodou MUDr. Vojty a možnost využití lázeňských procedur. Lázeňské procedury si hradí každý účastník sám. Pozorně si přečtěte a vyplňte přílohy tohoto "pozdání na naše pobytové akce". Kromě rehabilitace, chystáme ještě další doprovodný program.

▫ **OSOBNÍ ASISTENCE:** Během pobytu bude přítomno vždy šest osobních asistentů, kteří budou pomáhat při Vašich nejnужnějších potřebách a zároveň Vás doprovázet na procedury i na různé kulturní či zábavné programy v Lučanech.