

Rehabilitační pobyty 2005

Zhruba před třemi týdny jsem ukončila 3-leté studium střední zdravotnické školy v Havířově, obor ošetrovatelka. Přibližně v květnu navštívil naši školu Daniel Ženíšek, zástupce Kateřiny Maxové, a seznámil nás se 14-denním pobytem pro hendikepované lidi v Třemešné u Plzně. Hana Puschová a já, Marie Holá, jsme dobrovolně souhlasily s rolí osobního asistenta. Náš souhlas ovlivnila hlavně zvědavost, jak asi takový pobyt vypadá! Protože jsme hodně společenské, chtěly jsme poznat nové lidi a když se nám nabídla možnost nahlédnout alespoň trošku do světa hendikepovaných lidí, neváhaly jsme! Pobyt se konal ve dnech od 18.6. do 2.7. 2005. Někteří klienti zde byli po celou dobu pobytu, jiní se po týdnu vraceli domů s novými zážitky a větším okruhem přátel. První společné seznámení proběhlo v Praze, kde sešla většina klientů. Společně jsme pak vyrazili do Třemešné, kde už na nás čekali netrpělivě ostatní. Byli nám přiděleny pokoje a byli jsme seznámeni s klienty, o které jsme po celou dobu pobytu pečovali, večer jsme seděli u táboráku, navzájem se poznávali a Dan nás seznámil s přibližnými plány na další dny. Diskutovalo se o vhodném vyplnění volného času tak, aby byli všichni klienti spokojeni a neměli pocit, že jsou nuceni do aktivit, které je nebaví. Druhý den nás už od 08:00 ráno hřály teploty okolo 30°C a tak jsme po obědě vyrazili k bazénu, kde se samozřejmě všem líbilo. Byla jsem velmi potěšena, když jsem viděla, jak se vedoucí Kateřina Maxová a Dan Ženíšek aktivně zapojili do rolí asistentů. Všechny volný čas jsme díky jejich originálním nápadům zajímavě využili: Pořádali jsme výlety do zoologické zahrady, klienti měli možnost shlédnout nedaleké památky jako jsou např. zámek Kozel a historických objekt Marianka Týnice. Ve volnějších dnech jsme se s klienty procházeli po Třemešné. Byli jsme se také podívat na výstavu letadel. Velmi zajímavá byla noční procházka Plzní, kde jsme měli možnost se rozejít a individuálně shlédnout památky a krásy tohoto města. Po večerech jsme včetně táboráku hráli různé hry, ve kterých se všichni pobavili a odreagovali. Např. vědomostní kvíz kde byli všichni účastníci odměněni diplomem za první, druhé a třetí místo. Nejvíce jsme se však nasmáli při tzv. bojovce, kde se asistenti přestrojili za strašidla a vytvořili tak pro klienty napínavou stezku odvahy. Kateřina Maxová si u špičkové zahrála na poklad v trávě a dokázali tak svým klientům, jak jí těší vytvářet jim úsměvy na rtech. Tímto stručným popisem o pobytu v Třemešné bych vám chtěla alespoň trošku přiblížit přátelskou atmosféru, která zde po celou dobu vládla a zpříjemňovala nám tak celý pobyt.

Na závěr bych chtěla za nás za všechny poděkovat Danovi Ženíškovi za bezvadnou kolektivní práci a organizaci celého pobytu, za jeho ochotu vyjít nám vstříc, přátelské vystupování a originální jednání s klienty i s námi ostatními asistenty.

Děkuji za to, že jsem měla možnost zúčastnit se tohoto pobytu a obohatit tak své vědomosti a zkušenosti. Velký dík patří všem osobním asistentům, kteří se dobrovolně rozhodli trávit dva krásné týdny s lidmi, kteří potřebují jejich pomoc a vytvořili tak nezapomenutelný kolektiv lidí, kteří budou často a rádi vzpomínat na těchto pár dní. V neposlední řadě bych chtěla poděkovat Kateřině Maxové, která spolu Danem Ženíškem zařizovala tento pobyt a zároveň jako vedoucí byla pro nás pro všechny oporou a člověkem, ze kterého si určitě každý z nás něco odveze sebou. **Kolektiv osobních asistentů**

Na závěr **děkujeme všem**, kdo letos k úspěchu TŘEMOŠNÉ U PLZNĚ pobytů přispěli. Především to byli sponzoři. Společnost ČSAD SEMILY nás zajistilo přepravu klientů. Paní

Mgr. Šádková z Help Centra v Mladé Boleslavi zapůjčila na dobu pobytu zvedák do vany a další rehabilitační pomůcky. Za pomoc během vlastního pobytu děkujeme vedoucí DOMU EXODUS paní Radce FOJTOVÉ a jejímu kolektivu. Internetovou adresu www.adent.cz/pobyty-dmo zdarma pomohla vytvořit firma Adent pro zájemce o týdenní pobyt v roce 2006.

Kateřina MAXOVÁ a **Daniel ŽENÍŠEK** organizátoři rehabilitačních pobytů

Letní pobyt 2005

Termín: 18.6. – 2.7.2005

Kde: Dům Exodus Třemošné u Plzně

Počet klientů chodících: 15

Počet klientů na vozíku: 10

Počet dobrovolníků: 8

Počet fyzioterapeutů: 1

Rozpočet na rehabilitační pobyt Třemošná 18.6.-2.7.2005

Přeprava klientů - Klienty se dopraví do Prahy individuálně.

Hromadný odjezd autobusem do Třemošné u Plzně: 5.000,- Kč

Hromadný odjezd z Třemošné do Prahy: 5.000,- Kč

Ubytování a stravování osobních asistentů, koordinátora včetně zástupce

Cena ubytování je na osobu a týden: 2.020,- Kč

na 2 týdenní pobyt (2 x 10 x 2): 40.200,- Kč

Symbolický odměna na asistenta

odměna na asistenta na 2 týdny: 8 x 1.000 = 8.000,- Kč

Výdaje na místě: na 2 týdenní pobyt zahrnuje i honorář fyzioterapeutku, bazén pronájem místnost na cvičení, symbolické honoráře lektorům (ve výši úhrady cestovních nákladů): 30.000,- Kč

CELKEM: 88.200,- Kč

Program pobytů 2005 v Třemošné

Tyto pobyt, si mimo vlastních rehabilitačních aktivit, **kladou za cíl podpořit samostatnost účastníků**, jelikož jsou po zbytek roku odkázáni na bezprostřední pomoc rodiny. S přibývajícím věkem rodiče lidí s DMO už sami fyzicky pomoc nezvládají a jednou zákonitě přijde čas kdy člověk s DMO zůstane bez rodičů a bude se muset sám o sebe postarat. (Pokud to nebude zvládat sám, zpravidla skončí v nějakém ústavu sociální péče.) Aby k tomu nedošlo, nebo u některých co nejpozději, pořádáme pobyt v prostředí mimo vlastní rodinu, ve kterém se účastníci učí větší samostatnosti. Po návratu všichni snáze zvládají péči o sebe a již tolik nepotřebují asistenci další osoby. To ale neznamená, že se bez asistentů naprosto obejdou. Doma musí mít osobní asistenty, kteří jim pomohou s činnostmi, které pro svůj pohybový handicap nezvládnou sami nikdy. Zpravidla jsou

asistenty studenti pedagogické fakulty či RHB, kteří práci s lidmi s postižením berou velmi vážně a zodpovědně.

Za Vaši podporu při pořádání této akce bychom Vám rádi nabídli zveřejnění vašeho loga na našem serveru internetu www.dmopobyty.cz s odkazem na vaši webovou adresu. Též si můžete prohlédnout naše webové stránky. Je zde mnoho informací o našich činnostech. Zároveň Vám můžeme zaslat i podrobnější výroční zprávu.

Při kladném vyřízení Vás budeme průběžně informovat o našich dalších konaných akcích. Jakékoliv dotazy Vám ochotně zodpoví organizátorka projektu. Věříme, že pochopíte důležitost věci a pomůžete nám zabezpečit úspěšnost akce. Těšíme se na případnou spolupráci.

Za organizační tým **Katka Maxová** a **Daniel Ženíšek**