

# Letní pobyty 2007

## **11. ROČNÍK REHABILITAČNÍCH POBYTŮ** pro dospělé lidi s dětskou mozkovou obrnou

Letos byl sraz v sobotu 16.6., stejně jako loni i letos na parkovišti Centra Černý Most (u Globusu), kde se postupně od deseti hodin scházeli asistenti a čekalo se na klienty, kteří měli čas na to aby dorazili, až do 12ti hodin, na kdy byl plánován odjezd do Třemešné u Plzně, kde nás již dosti nedočkavě očekávali Katka Maxová společně s Danem Ženiškem. Již cestou nás několikrát „kontrolovali“ po telefonu, zda vše probíhá tak, jak má, zda jsme již vyjeli a tak. Jen byla škoda, že nám na poslední chvíli odřekli svou účast na pobytu dva klienti, už i kvůli nim, protože se sem každoročně velice těší, až se všichni zase shledáme a užijeme si spoustu zábavy a přibude hromada nových zážitků a vědomostí, ale jeden to odřekl kvůli závodům a tak jsme mu alespoň na dálku drželi palce. Ale málo nás nejelo, neboť se k nám přidali tři noví asistenti, kteří pobytom byli nadšeni, což jsme samozřejmě byli rádi a vřele jsme je přivítali mezi sebe do kolektivu.

Pobyt v Třemošné u Plzně měl dopředu stanovený harmonogram jídel i akcí od rána až do večera. Oproti loňskému pobytu se letos nemohl konat takový ten zahajující táborák, neboť přes rok místo ohniště vyrostla protipovodňová bariéra, protože dům EXODUS se nachází v bezprostřední blízkosti potoku, jehož hladina vlivem deště občas vystoupá dosti vysoko, tudíž vedení EXODUSU nechtělo nic riskovat. A tak nám místo táboráku stačila recepce, kde jsme se večer sešli a probírali radši ještě jednou předem dané aktivity a akce, zda někdo nemá výhrady či jiné návrhy...

První týden byl pevně daný a tak se ani moc měnit nemohlo a nedalo, proto jsme se shodli, že do konce víkendu se všichni budeme aklimatizovat, abychom se alespoň dočasně všichni zbavili stresů a všelijakých nálad, ať už z prací či domovů a mohli se naplno věnovat klientům, kteří jsou zde na dovolené. Opět za námi přijela paní Haplová Hana, fyzioterapeutka, která s klienty od neděle do pátku v prvním týdnu cvičila rehab. Vojtovu metodu a v týden přijela její kolegyně Monika Bucková.

V neděli jsme podnikli hromadný „útok“ do obchodního domu Tesco v Plzni, kde si každý mohl nakoupit zásoby pohledů, sladkostí a jiných různých pamlsků. I když byl pevně dán odjezd zpět, mnozí se cestou zdrželi nákupem točené zmrzliny, která je zchladila a osvěžila v odpoledním dusném dni.

V pondělí, hned po snídani byla zahájena rehabilitace podle dr.Vojty, na kterou se postupně dostalo všem klientům, jen někteří zameškali odpolední bazén ve Slovanech vlivem rehabilitace, protože byl stanoven program, kdo kdy půjde. Myslím si, že i tak nikomu nevadilo, že se do bazénu nedostal, protože všichni ví, jak moc jim tato rehabilitace pomáhá. Navíc do bazénu se jelo tolikrát, že jedno vynechání nikoho nemrzelo.

Na úterý nebyl plánovaný výlet, neboť hned po snídani přijela Pavla Kotrmanová, která nám poskytla kadeřnické a holičské služby, každému zájemci jak chtěla jaké bylo jeho přání.

Ve středu se jelo do bazénu na Slovany opět plošinovým autobusem, kde si užívali chladivého vodního osvěžení i ti, jenž nemohli jet v pondělí.

Ve čtvrtek po obědě jsme vyrazili do Plzně, kde jsme navštívili exkurzi ZOO Plzeň – AKVA – TERA, kde jsme se mohli podívat na pavouky z celého světa, rovněž na šváby, rybičky a

různé ještěry. Dozvěděli jsme se, co takový chov obnáší, co je vhodná potrava, jak a kde „skladovat“ takovéto exotické živočichy a samozřejmě i jejich ceny. Bylo to velice zajímavé a dosti poučné, i když se našli i tací, kteří odmítli tuto exkurzi s tím, že nemají rádi plazy a takové malé tvorečky, což jsme respektovali a dali možnost odmítnout tuto prohlídku a jít se třeba projít po Plzni. Tato exkurze nám napomohla k tomu, abychom i skrze nepřízeň počasí v pátek vyrazili do ZOO v Plzni, kde bylo k vidění daleko více zvířátek, nejen těch malých exotických, ale i větších jako aligátoři, opice i ptactvo a jiné.

Po návratu z Plzeňské ZOO se každý spíše snažil odpočívat a sbírat síly na sobotní celodenní výlet do Karlových Varů. Tam nám zajistil zajímavé povídání o tomto městě a jeho zákoutí strejda od Kamči, naší klientky. I když jsme několikrát lehce zmokli, panovala zde příjemná a veselá nálada. Kdo chtěl, mohl zde ochutnat léčivé prameny různých teplot od 35°C do něco okolo 75°C. Ochutnat i teplé oplatky nebo si jen nakoupit suvenýry a pohledy.

Neděli každý spíš bral jako takový „relax den“ po náročném celodenním výletu. Proto všichni ocenili odpolední výlet do bazénu, kde pro mnohé se stala hlavní „atrakcí“ vířivka a relaxační bazén, kde jsme si postupně uvolňovali ztuhlé svalstvo a regenerovali duševní síly.

V pondělí nám počasí celkem přálo, oproti předchozím dnům, kdy spíše přšelo, než svítlo sluníčko, protože rtuť teploměru se pohybovala okolo 30ti°C, ale i skrze to byly hlášené silné bouřky, proto jsme radši zrušili původně plánovaný autokemp Ostende a vyrazili na výlet do města Stříbro, které se v minulosti nejvíce proslavilo těžbou stříbra. I když jsme si město nestihli projít celé, nám stačilo to, co jsme viděli. Nejvíce nás svým architektonickým slohem zaujala budova radnice, na které byly vyobrazeny různé obrazce, umělecká díla a u střechy chrliče. Navštívili jsme i zdejší muzeum, ve kterém jsme si mohli v suterénu prohlédnout velikou škálu zbraní, používané v druhé světové válce, byly zde k vidění i medaile za různé válečné zásluhy a hrdinství, plánky a miniatury bunkrů.

V ostatních prostorách muzea již byly exponáty s tematikou těžby a náležitosti té doby. Dokonce zde jsou i bývalé uniformy horníků, které byly velice zajímavé. V té době byli horníci v té „lepší vrstvě“, bylo to vážené zaměstnání, alespoň oproti dnešní době. I když bylo muzeum poměrně bariérové, s čímž se moc nepočítalo, takže jsme řešili menší komplikace, které jsme dokázali do určité míry vyřešit a tak jsme si mohli muzeum prohlédnout celé.

V úterý odpoledně byla naplánovaná návštěva solní jeskyně. Pobyt v ní má prý stejné léčivé účinky jako pobyt strávený u moře.

Ve středu se uskutečnil poslední výlet do bazénu a tak jsme si to řádně užívali a kdo z klientů chtěl, mohl si vyzkoušet sjet tobogán v doprovodu asistentů, což někteří využili i několikrát za sebou a velice se jim to líbilo.

Na čtvrtek byl připravený unikátní výlet do westernového městečka Chotěšov-Mantov, kde nám zdejší obyvatelé předvedli ukázky některých závodních disciplín na koních, kde nezáleží až tak moc na rychlosti, jako spíše na přesnosti provedení jednotlivých disciplín. Jako je třeba chůze koně do stran, chůze po nestabilním povrchu, což necvičení koníci nesnáší. Dokonce jsme mohli vidět jeden z nejtěžších cviků a to ten, že na povel svého jezdce - kovboje si kůň lehne na zem, což se nepovede každému kovbojovi svého koně tento cvik či disciplínu naučit. K tomu je již zapotřebí velká souhra koně s kovbojem, zapotřebí je i oboustranná důvěra... Měli jsme zde i ukázkou přestřelky, jak to kdysi na divokém západu chodilo. Své dovednosti nám přijeli ukázat dva chlapíci, jenž mají za

sebou několik úspěšných výher na nejen evropských závodech a to manipulace a různé promakané triky s bičí a kolty. Hned po této podívané jsme měli takové větší občerstvení, i když spíše večeri, grilované steaky s chlebem a výborně upravené westernové fazole.

Po návratu do Třemošné následovala oslava „Silvestr“. Neboť nás napadlo, že na ten skutečný konec roku se ani skrze veškeré snažení bohužel nemůžeme sejít všichni a oslavit to společně, tak jsme si udělali vlastní.

Pátek už nebyl tak moc veselý, protože jsme si pomalu začali balit věci, připravovat se na opuštění domu EXODUS a na návrat domů. Byl to takový odpočinkový den, kdy jsme mohli zhodnotit celý letošní pobyt, který i přes občasnou nepřízeň počasí se povedl. Možná i díky možnosti promítání filmů. Ve chvílích, kdy večer venku panovalo pochmurné počasí se pustil projektor a mohli jsme si večer zpříjemnit společným koukáním na různé filmy. Odpoledne se posbíraly vysílačky, které měli asistenti k dispozici, aby si alespoň občas zjednodušili komunikaci mezi sebou.

K večeru jsme vyrazili do Plzně, kde jsme se usadili do restaurace „U Nováku“, kde jsme si dali závěrečnou, rozlučkovou večeri a v klidu se tam bavili o tom, komu se co líbilo, či nelíbilo, což je jedno z mnoha probíraných témat. Cestou zpět do Třemešné jsme shlédli krásný ohňostroj, jako zakončení školního roku, což my jsme mohli brát jako ohňostroj na oslavu dalšího úspěšně zvládnutého pobytu.

V sobotu se už vyráželo zpět do Prahy, kde jsme se rozloučili a rozešli a rozjeli do svých domovů. Bohužel se to u některých neobešlo bez pár slz, což se uklidnilo s vědomím, že ten rok zase uteče a zase se shledáme na dalším pobytu.

**Na závěr bych moc rád za všechny poděkoval** nejen Katce Maxové, ale i Danovi Ženíškovi za to, že stejně jako v letech předchozích, tak ani letos nezanechali své činnosti a obětovali dostatek volného času a všeho kolem, aby i letos se rehabilitační pobyt uskutečnil.

Avšak poděkování patří i autobusovým společnostem, díky kterým jsme se pohybovali a dostávali z místa na místo daleko snáze.

### **Poděkování je následující :**

Příjezd a odjezd na pobyt nám zajistila společnost ČSAD a.s. Semily, dopravu do bazénu Slovany v Plzni nám zajistil ČSAD a.s. Plzeň, na veškeré naše výlety nás vozil ŠKODA BUS CLUB Kouba, Osobní přepravu jsme měli zajištěnou u Karla HERLIČKY. Komu ale také náleží velký dík je HALLTER VALLEY celou představení předvedl p. Milan PATA.

Samozřejmě poděkování patří i našemu novému správci našich webových stránek, je jím pan Martin Švestka – swedDesing, díky kterému jsou naše stránky přehlednější a úhlednější. Na těchto stránkách [www.dmpobyty.cz](http://www.dmpobyty.cz) se mohou naši stávající, ale i nový sponzoři dočíst o našich aktivitách, kde jsme všude byli, co máme v plánu do budoucna nebo si jen prohlédnout fotky z pobytů a nechat nám v návštěvní knize nějaký hezký a povzbuzující komentář.

Tak to bude nejspíše vše ze zápisu z pobytu 2007. Sám za sebe se už teď moc těším na další pobyty, akce a další spolupráci s Katkou, Danem a celým týmem asistentů i klientů. Proto doufám, že Katka s Danem neupustí od svých plánů a cílů. Rovněž pevně věřím a doufám, že se nezújí seznam nynějších sponzorů a i nadále zachovají Katce a Danovi přízeň, morální i finanční pomoc, za což jim touto formou velice děkuji...

Za tým asistentů Karel Mlejnek