

13. ROČNÍK REHABILITAČNÍCH POBYTŮ *pro dospělé lidi s dětskou mozkovou obrnou*

I v letošním roce byl sraz účastníků na parkovišti Centra Černý Most stejně jako v roce loňském, tentokrát ovšem v sobotu dne 27. června. Postupně se od desáté hodiny scházeli asistenti a čekalo se na klienty, kteří měli čas na to, aby dorazili do 12ti hodin, kdy byl plánován odjezd směr jižních Čechy.

V Hluboké nad Vltavou nás v Parkhotelu uvítala Katka Maxová, která nás již cestou několikrát „kontrolovala“ po telefonu, zda vše probíhá tak, jak má a zda jsme již vyjeli a nemáme-li nějaké potíže a podobně. Pobyt v Parkhotelu měl dopředu stanovený harmonogram jídel včetně balíčků při plánovaných celodenních výletech. Letošní pobyt byl zahájen večeří s překvapením na Lovecké chatě Parkhotelu, kde po večeři a onom slíbeném překvapení asistenti spolu s klienty probírali ještě jednou předem naplánované aktivity a akce.

První týden za námi přijela paní Hana Haplová-fyzioterapeutka, která s klienty v prvním týdnu **od pondělí do pátku** cvičila rehab. Vojtovu metodu, na kterou všichni klienti rádi chodili. Toto cvičení jsme doplňovali podvečerními výlety do bazénu v Českých Budějovicích, kam nás dopravoval plošinový autobus, návštěvou fitness centra s možností využití whirlpool masáže nebo klasických masáží které zajišťovali klientům asistenti přímo v Parkhotelu. Výlet na zámek Hluboká byl z důvodů rehabilitací a taktéž z důvodu velkého zájmu ze strany klientů rozdělen na dvě skupiny.

Po zkušenostech z loňského pobytu byly výlety naplánovány až na druhý týden, kdy již nebylo v plánu rehab. cvičení, které by se s těmito výlety mohlo časově překrývat. Takto se výletů mohli účastnit všichni klienti.

V **sobotu** jsme s klienty hodnotili uplynulý týden a v odpoledních hodinách navštívili aquapark ve wellnes hotelu Frymburk u Lipenského jezera.

V **neděli** nás navštívila Pavla Kotrmanová, která nám zajistila kadeřnické a holičské služby dle našich přání.

V **pondělí** následoval velmi očekávaný výlet na letiště Hosín s prezentací Záchrané služby Jihočeského kraje a vyhlídkovým letem pro každého klienta i asistenta nad zámek Hluboká, městy Hluboká nad Vltavou a Českými Budějovicemi.

V **úterý** jsme měli naplánován Individuální program klientů s asistenty a v odpoledních hodinách návštěvu hypocentra v Hluboké nad Vltavou. Tento den se

nám pokusil narušit déšť, ale rozhodně se mu to nepodařilo a přesto, že jsme zmokli, byl to pro nás velký zážitek!

Středa byl věnována výletům, a to do Českých Budějovic s exkurzí v národním podniku Budějovický Budvar, po kterém jsme pokračovali do Českého Krumlova, kde jsme navštívili solnou jeskyni, Soudkovu galerii

fotografii a samozřejmě jsme si nemohli odpustit krátkou procházku po tomto krásném městě.

Ve **Čtvrtek** bylo odpočinkové dopoledne a odpoledne návštěva Zoologické zahrady v Hluboké nad Vltavou a večerní divadelní představení v Parkhotelu.

Pátek už nebyl tak moc veselý den, protože jsme si balili věci a připravovali se na opuštění Parkhotelu a na návrat domů. Byl to takový odpočinkový den, kdy jsme mohli zhodnotit celý letošní pobyt, který se, i přes občasnou nepřízeň počasí, rozhodně povedl. Odpoledne se posbíraly vysílačky, které měli asistenti k dispozici, aby si alespoň občas zjednodušili komunikaci mezi sebou. Rozlučkový večírek s šermířským představením a již jsme se museli (i když neradi) pomalu loučit s letošním pobytem.

V **sobotu** po snídani nás čekala příprava na odjezd z Hluboké nad Vltavou. Od Parkhotelu do Prahy Černý Most, CČM obchodní dům ČM se odjíždělo ve 12.00 hodin zpět do Prahy, kde jsme se rozloučili a rozjeli do svých domovů. Bohužel se to u některých neobešlo bez slz, což se uklidnilo s vědomím, že ten rok zase uteče a opět se shledáme na dalším pobytu.

Závěrem bych moc rád za všechny poděkoval nejen Katce Maxové, ale i Danovi Ženíškovi, kteří celé dlouhé dny tyto pobyty připravují a zajišťují pro klienty zajímavé a zároveň naučné výlety, různé akce a jiné a jiné aktivity, které se snaží rok od roku inovovat, aby se klienti na pobytech cítili co nejlépe. Poděkování jim oběma patří i za to, že stejně, jako v letech předchozích, tak ani letos, nezanechali své činnosti a obětovali dostatek volného času, aby se i letos rehabilitační pobyt uskutečnil a zdařil.

Dovolte, abych touto cestou také informoval o transformaci dosavadní společnosti, která proběhla koncem roku 2009. Spolu s nejbližšími spolupracovníky založila Katka Maxová Občanské sdružení DMO Pobyty o.s. Původní organizace již tedy nebude nadále vystupovat pod záštitou Československé rehabilitační společnosti Dr.Vojty, nýbrž jako samostatný subjekt s vlastní právní subjektivitou. Sídlo společnosti zůstává nadále v Mladé Boleslavi, ulice Tábořská 965. Změna se nedotýká principů společnosti nebo metod zaběhlého stylu práce. Naopak má za cíl přispět ke stabilitě a spokojenosti všech zúčastněných stran.

Tak to bude nejspíše vše ze zápisu z pobytu 2009. Sám za sebe se už teď moc těším na další pobyty, akce a další spolupráci s Katkou, Danem a celým týmem asistentů a klientů. Proto doufám, že Katka s Danem neupustí od svých plánů a cílů. Rovněž pevně věřím a doufám, že se nezúží seznam nynějších sponzorů a i nadále zachovají Katce a Danovi přízeň, morální i finanční pomoc, za což jim touto formou velice děkuji.

Více informací ohledně tohoto pobytu se dozvíte e-mailem, nebo prostřednictvím internetových stránek. Možnost fotogalerie na CD.

Mnohokrát Vám všem ještě jednou děkujeme a věříme, že budeme moci o pomoc požádat i v budoucnu.

Na další spolupráci se těší.

S pozdravem

Kateřina MAXOVÁ předseda
občanského sdružení DMO POBYTY o.s.

V Mladé Boleslavi dne: 09.02.2010