

LETNÍ POBYT TŘEMOŠNÁ 27. 06. - 11. 07. 2010

Na letošní pobyt jako nově založené občanské sdružení DMO POBYTY jsme se mohli těšit do domu EXODUS v Třemošné, nedaleko Plzně, který jsme již v minulých letech navštívili jako jiné sdružení takže jsme věděli co asi můžeme očekávat od ubytování a stravování...

Doprava byla zajištěna již tradičně z parkoviště Centra Černý Most a odjezd byl v 12.00 hodin a do Třemošné jsme dorazili po 14. hodině - tak jak jsme si naplánovali. Ubytování proběhlo hladce, a tak jsme se mohli všichni společně těšit na uvítací táborák, který začal po večeři kolem 20. hodiny. V pondělí po snídani, která byla po celou délku pobytu od 8. hodin, byli klienti podrobně seznamováni s programem našeho čtrnáctidenního pobytu, byly vyslechnuty jejich připomínky a nápady k jeho případnému zlepšení a diskutovali jsme co a jak. Po obědě proběhla první akce pobytu - koupání v bazénu v Plzni na SLOVANECH! Dopravoval nás autobus, který byl zajištěn na všechny akce a výlety! Na Slovanech je možno využít jak venkovní, tak i vnitřní bazén, perličku, vířivku, vodní masáže atd. A jak je vidět z fotek, rozhodně se tu klienti nenudili...

V úterý následovala rehabilitace Dr. Vojty, kterou pro nás cvičila Mgr. ZAHRADNICKÁ. Paní magistra pracuje jako rehabilitační pracovnice domu EXODUS. Současně s touto rehabilitací, která probíhala v dopoledních i odpoledních hodinách celý první týden, probíhaly tzv. Terapie. V těchto měli asistenti připraveno 6 témat, při kterých pracovali s klienty. Jednalo se o malování, modelování, práce na PC, sociální otázky a život v přírodě. Nejúspěšnější terapií, která sklidila největší ohlas od klientů, byla sobotní Keramika s lektorem, kde si každý klient vytvořil svůj výrobek a v neděli při odjezdu je každý klient dostal na památku s sebou. Terapie nebyly časově vázané, prolínaly se jak s rehabilitací Dr. Vojty, tak s ostatními aktivitami a programem. Ve středu jsme opět navštívili bazén na Slovanech a po večeři jsme si pro velký úspěch zopakovali i večerní táborák. Ve čtvrtek, kromě rehabilitací a terapií, následoval Kadeřnický den s Pavlou Kotrmanovou kdy nám, nabídla zdarma svoje služby. Většina klientů tuto možnost využila a my jsme Pavle zavázáni a věříme, že se s ní setkáme i na dalších pobytech. V pátek jsme k ostatním aktivitám přidali opět návštěvu bazénu v Plzni na Slovanech.

V sobotu proběhla již shora zmíněná Keramika s lektorem v chráněné keramické dílně, která je součástí domu EXODUS. Od neděle byl celý týden zaměřen na výlety.

Začalo to nedělí samou, kdy jsme strávili celý den ve westernovém městečku Chotěšov-Mantov. Byl zde pro nás připraven velmi bohatý program jako byla ukázka práce s bičem, kolty a mnoho dalších. Předvedení motorové čtyřkolky pro tělesně postižené bylo pro mnohé vrcholem tohoto příjemného odpoledne. Jako bonbónek na pomyslném dortu si pak večeři mohl každý vybrat steak, nebo fazolový mexický guláš, podle chuti.

Adresa sídla : Tábořská 965 293 01 Mladá Boleslav CZ
Internet : www.dmopobyty.cz
E.-mail : info@dmopobyty.cz

Mobil : +420 731 964 784

V pondělí jsme navštívili Lanový park PROUD v Plzni, kde si každý z klientů za pomoci asistentů a odborných pracovníků mohl vyzkoušet jak chůzi po laně, tak i takzvanou houpačku ... byla radost sledovat reakce klientů - tento adrenalin sklidil u všech mimořádný úspěch a jediné čeho se nám nedostávalo, byl čas...den byl tak krátký!!

Na úterý jsme si naplánovali výlet do Pražské ZOO. Vzhledem k úmornému vedru jsme se ale po zralé úvaze rozhodli nezatěžovat organismus a namísto toho jsme zvolili návštěvu Plzeňské ZOO. Ve středu jsme trochu vydechli a zařadili jsme odpočinkové dopoledne s možností vlastního programu, který klienti uvítali, a odpoledne jsme opět navštívili Plzeňský bazén na Slovanech.

Ve čtvrtek jsme se vydali navštívit Plasy. Po příjezdu do Plas jsme zjistili, že jsou z důvodu opravy chodníků rozkopané a proto jsme operativně zvolili náhradní program. Tento se opět ukázal jako výborné řešení, návštěva Zámeckého statku Býkov, Techmanie v Plzni, kde si každý vyzkoušet, jak padá pírkó ve vakuu, jak funguje Van de Graafův generátor, jak spolu souvisí magnet a televizní obrazovka a spoustu dalších interaktivních exponátů z oboru mechaniky, akustiky, optiky, elektřiny a magnetismu atd.

Páteční dopoledne bylo odpočinkové s volným programem a odpoledne jsme se již naposledy vydali do bazénu na Slovanech.

Večer pak přišla ta správná chvíle na SPOLEČENSKÝ ODĚV, který byl uveden v pozvánce! VEČERNÍ PÁRTY s překvapením se konala v CASINU, na které naši asistenti přeměnili galerii domu EXODUS! U vstupu obdržel každý z klientů imaginární obnos peněz, se kterým si hospodařil. V případě prohry si měl možnost opětovně u bankéře půjčit za splnění určitého úkolu, který spolu sepsali. V casinu byly k dispozici šipky, kostky, skořápky a spoustu karetních her.

Mezi jednotlivými hrami bylo k dispozici i drobné občerstvení formou švédských stolů.

Po ukončení her byly jednotlivé úkoly, kterými se klienti bankéři zavázali, draženy ... I tato akce měla obrovský úspěch!

Po náročné večerní party jsme v sobotu hlavně odpočívali a také balili. No a pak tu byla neděle, která nám tedy nebyla příliš příjemná - museli jsme se všichni rozloučit ... na dvanáctou hodinu byl naplánován odjezd. Loučili jsme se neradi, útěchou nám je vyhlídka na další pobyt. Tenhle pobyt se povedl po všech stránkách i přes zanedbatelné problémy. Ale kde nejsou!!

Kateřina MAXOVÁ předsedkyně
občanského sdružení DMO POBYTY

V Mladé Boleslavi dne, 20.07.2010

Adresa sídla : Tábořská 965 293 01 Mladá Boleslav CZ
Internet : www.dmopobyty.cz
E.-mail : info@dmopobyty.cz

Mobil : +420 731 964 784